# ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРИВИВКАМ И МАЛЯРИИ для путешествующих в Танзанию и на остров Занзибар:

WELCOME TO AFRICA!!!

Для путешествующих в Танзанию рекомендуется:

1. Посоветоваться с врачом по поводу прививок (нет ни одной обязательной прививки, все прививки имеют РЕКОМЕНДАТЕЛЬНЫЙ характер). Т. Е. Человек сам решает какие прививки он желает сделать.
2. Можете проинформироваться на следующем сайте:

<http://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/traveler/none/tanzania>

как видите прививка от ЖЕЛТОЙ ЛИХОРАДКИ – обязательна только для людей прибывающих в Танзанию из стран с риском желтой лихорадки ( Конго, Заир и проч..) На таможенных постах о прививке не спрашивают.

По поводу остальных прививок которые всегда рекомендуются для людей путешествующих в тропические страны – ваш личный вабор.

1. При соблюдении основных мер предосторожности и правил гигиены, риск заражения минимален.
2. Нельзя пить воду из крана и водоемов ( при восхождении на Килиманджаро воздержаться от воды из водопадов в день 1 восхождения), соблюдать меры гигиены, мыть руки перед едой, не увлекаться питанием в дешевых местных ресторанах и мыть фрукты и овощи купленные на местных рынках.
3. При соблюдении этих правил и учитывая короткий срок вашего пребывания в Танзании, риск заражения болезнями минимален.

ПРИВИВКИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ В ОСНОВНОМ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПРИЕЗЖАЮЩИХ В СТРАНУ НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК, И ТАКЖЕ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВУЮЩИХ В ГЛУХИЕ И ОТДАЛЕННЫЕ МЕСТА, ГДЕ ИМЕЕТСЯ НЕДОСТАТОК ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ ИЛИ В МЕСТА С ИЗОБИЛИЕМ КОМАРОВ И НАСЕКОМЫХ.

1. Малярия является одним из самых распространенных тропических заболеваний, и передается от укуса зараженным комаром (не все комары заражены). В сухой сезон вероятность заражения не высока, но опять же РЕКОМЕНДУЕТСЯ принимать таблетки предохраняющие вас от заражения малярией. Такие таблетки как ЛОРИАМ ( есть на российском рынке), и имеющий наименьшие побочные эффекты МАЛАРОНЕ.
2. При восхождении на Килиманджаро принятие антималярийных таблеток ЗАПРЕЩЕНО ( и на этой высоте более 1800м. нет малярийных комаров). На Занзибаре случаи заражения малярией редки.
3. Основные рекомендации по предохранению от малярии: во время заката носить длинные брюки закрывающие щиколотки, пользоваться спреями против комаров, и не находиться в вечернее время на берегах рек и озер с пресной водой.
4. Номера отелей в Танзании и на Занзибаре оснащены антикомариными сетками над кроватями. Советуем ими пользоваться.
5. Также можете посмотреть следующую информацию:

<http://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2014/chapter-3-infectious-diseases-related-to-travel/travel-vaccines-and-malaria-information-by-country/tanzania#seldyfm533>

ну и основная рекомендация: За последние годы Танзания не имеет вспышек каких-либо тропических заболеваний, это довольно безопасная страна для путешественников, и при соблюдении основных мер гигиены и при наличии противомалярийных таблеток (которое мы рекомендуем!! )), ваше путешествие пройдет в удовольствии и добром здравии))

HAKUNA MATATA!!